

Formule Évolution & Appétences

« Redonnez du souffle et du sens à votre trajectoire professionnelle »

Durée : 20 Heures

Éligible CPF (Code 202)

Certifié Qualiopi

Format Sur-Mesure

POURQUOI CETTE FORMULE ?

Vous sentez que vous stagnez dans votre poste actuel ? Vous avez envie de grandir professionnellement, d'assumer de nouvelles responsabilités ou de retrouver de l'enthousiasme au quotidien sans pour autant repartir de zéro ? La Formule Évolution est conçue spécifiquement pour faire émerger votre véritable potentiel et positionner vos appétences au cœur de votre carrière.

Public visé : Salariés et professionnels souhaitant évoluer dans leur carrière, booster leur motivation ou saisir de nouvelles opportunités internes/externes sans passer par une reconversion.

Vos bénéfices clés & objectifs de l'accompagnement

- **Bilan d'Appétences & Énergie :** Cartographier ce qui vous passionne et vous donne de l'énergie au quotidien.
- **Renforcement de la Confiance :** Valoriser vos réussites et vos compétences clés pour mieux négocier votre positionnement.
- **Opportunités d'Évolution :** Détecter les pistes de progression en interne ou sur le marché cible.
- **Plan de Développement Personnalisé :** Définir une feuille de route claire pour concrétiser votre évolution (formation, mobilité, prise de poste).

LE DÉROULEMENT DE VOTRE PARCOURS

Un accompagnement rigoureux structuré en 3 phases réglementaires, ajusté à votre rythme (sur 6 à 12 semaines) :

• Phase Préliminaire — Analyse des besoins & leviers d'épanouissement

Clarification de vos objectifs, diagnostic de vos moteurs de motivation et définition du rythme d'accompagnement.

• Phase d'Investigation — Alignement Compétences & Appétences

Exploration approfondie de votre parcours, inventaire de vos talents et identification de scénarios d'évolution réalistes et motivants.

• Phase de Conclusion — Feux verts & Plan de valorisation

Co-construction de votre plan d'action opérationnel et remise de votre document de synthèse personnel et confidentiel.

LA TOUCHE OPTIMO COACHING

- **Méthodologie unique axée sur les Appétences** : Alignement entre ce que vous savez faire et ce qui vous motive réellement.
- **Communication stratégique** : Développement d'un pitch d'évolution pour faire valoir vos talents auprès de votre direction ou de recruteurs.
- **Flexibilité d'organisation** : Rendez-vous individuels et personnalisés combinant présentiel et/ou distanciel.

TARIF DE LA PRESTATION

sur Devis

Financement possible via votre CPF, Plan de Développement des Compétences ou fonds propres.

OPTIMO COACHING SARL • Organisme de Formation Certifié Qualiopi pour le Bilan de Compétences
Site web : optimocoaching.fr • Contact : contact@optimocoaching.fr • La Garde / Métropole Toulonnaise & Distanciel

