

Formule Projet Retraite & Second Souffle

« Valorisez vos acquis, reboostez votre fin de carrière et préparez une retraite active »

Durée : 20 Heures

Éligible CPF (Code 202)

Certifié Qualiopi

Format Sur-Mesure

POURQUOI CETTE FORMULE ?

La seconde moitié de carrière et le passage à la retraite sont des étapes majeures. Comment maintenir l'engagement et la motivation jusqu'au départ ? Comment transmettre son expertise et préparer l'après-carrière pour qu'il soit synonyme de projets, de sens et d'épanouissement ? Ce bilan sur-mesure vous apporte le cadre idéal pour valoriser votre parcours et construire un projet de vie sur-mesure.

Public visé : Actifs de plus de 50 ans, seniors et futurs retraités souhaitant revitaliser leur seconde moitié de carrière, transmettre leur savoir-faire ou structurer un projet de vie épanouissant pour leur retraite.

Vos bénéfices clés & objectifs de l'accompagnement

- **Capitalisation de l'Expérience :** Rendre visible la richesse de vos acquis et restaurer une pleine confiance en votre valeur.
- **Transmissions & Posture d'Expert :** Structurer votre rôle de mentor, tuteur ou référent pour transmettre votre savoir-faire en entreprise.
- **Revitalisation Professionnelle :** Ajuster votre positionnement pour aborder la fin de carrière avec sérénité et plaisir.
- **Retraite Active & Porteuse de Sens :** Projeter vos appétences dans de futurs engagements (associatifs, bénévolat, transmission, passions).

LE DÉROULEMENT DE VOTRE PARCOURS

Un accompagnement rigoureux structuré en 3 phases réglementaires, ajusté à votre rythme (sur 6 à 12 semaines) :

• Phase Préliminaire — Clarification des enjeux de transition

Bilan de situation, identification des motivations de fin de carrière et cadrage des attentes face au départ en retraite.

• Phase d'Investigation — Bilan d'expertise, transmissions & nouveaux projets

Incroisée entre acquis accumulés, appétences à cultiver, opportunités de transmission et projets de vie post-salariat.

• Phase de Conclusion — Stratégie de passage à l'acte & Document de Synthèse

Élaboration de la feuille de route opérationnelle pour la fin de carrière et la transition retraite, remise de la synthèse.

LA TOUCHE OPTIMO COACHING

- **Approche humaine & bienveillante** : Prise en compte globale des dimensions professionnelles, personnelles et émotionnelles de cette étape.
- **Spécificité 'Seniors & Transmission'** : Valorisation du rôle de transmission et d'expertise en fin de parcours.
- **Outils d'appétences dédiés** : Pour un projet de retraite choisi et dynamique.

TARIF DE LA PRESTATION

sur Devis

Financement possible via votre CPF, Plan de Développement des Compétences ou fonds propres.

OPTIMO COACHING SARL • Organisme de Formation Certifié Qualiopi pour le Bilan de Compétences
Site web : optimocoaching.fr • Contact : contact@optimocoaching.fr • La Garde / Métropole Toulonnaise & Distanciel

